

Iskolatej

Az iskola pedagógiai programjában kiemelt szerepet szántunk az egészséges életmódra nevelésnek. Ezt bizonyítja, hogy a tanulók az életkoruknak megfelelő szinten – a tanórai és a tanórán kívüli foglalkozások keretében – foglalkoznak az egészség megőrzésének szempontjából legfontosabb ismeretekkel

- az egészséges táplálkozás,
- az alkohol- és kábítószer fogyasztás, dohányzás veszélyei
- a családi és kortárskapcsolatok,
- a környezet védelme,
- az aktív életmód, a sport,
- a személyes higiénia,
- a betegség és baleset megelőzés

területén.

Örömmel fogadunk minden olyan akciót és kezdeményezést, ami az egészségmegőrzéséhez hozzájárulhat.

A Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal támogatásával iskolánkban már második éve zajlik az **Alma-program**, melynek keretében az alsós tanulók hetente kétszer almát, egyszer pedig gyümölcslevet kapnak ingyenesen.

Az idén az **MVH iskolatej programjához** is csatlakozik intézményünk. A fenntartó által kötött szerződés értelmében az iskola minden tanulója naponta juthat tejtermékhez.

Sajnos a fiatalokban még nem tudatosult, hogy az egészséges csontozat, az ép fogak kialakulásának és megőrzésének nélkülözhetetlen eleme a kalcium. Nagyon fontosnak ítéljük, hogy mi felnőttek vállaljunk szerepet abban, hogy gyerekeinket ráneveljük a tejtermékek fogyasztására. Kérjük a szülőket támogassák a program megvalósítását, ösztönözzék gyermekeiket az ingyenesen kapott tejtermékek elfogyasztására.